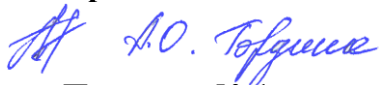


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
гимназия № 441 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

«РАССМОТРЕНО»

Председатель МО



Протокол № 1

От 28 августа 2018 года

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом  
ГБОУ гимназии № 441

Протокол № 1

От 30 августа 2018 года

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ГБОУ  
гимназии № 441

  
(И.И. Кузнецов)

31 августа 2018 года



# Рабочая программа По основам безопасности жизнедеятельности для 11 а, б классов

Составитель:  
учитель ОБЖ Андреева Е.В.  
высшая квалификационная категория

2018 - 2019 учебный год

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 11 классов создана на основе:

1. Программы «Основы безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов» 2011г. под редакцией В.Н. Латчука, С.К. Миронова, С.Н. Вангородского, издание «Дрофа», 2013.
2. Федерального компонента государственного стандарта основного общего образования, 2004г.
3. Закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012.
4. Основной образовательной программы СОО, принятой с изменениями на педсовете 09.06.18.
5. Положения о рабочей программе, принятого на педагогическом совете гимназии 8 июня 2016 года.
6. Федерального перечня учебников.

В курсе ОБЖ в 11 классе завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. В соответствии с Федеральным законом "О воинской обязанности военной службе" письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14 07 98 г №1133/14-12 в программу курса ОБЖ для обучающихся 11 классе введен раздел "Основы военной службы" Раздел Основы военной службы" органически связан с другими разделами курса и направлен прежде всего на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнению конституционного долга по защите Отечества, патриотическое (военно - патриотическое воспитание) старшеклассников.

В ходе изучения курса ОБЖ учащиеся получают сведения об обороне государства, их организационной структуре, функции и основных боевых задачах, об основных воинских обязанностях. В программе реализованы требования Федеральных законов "Об обороне", "О воинской обязанности и военной службе", "О гражданской обороне", "О защите населения территории от чрезвычайных ситуаций природного техногенного характера" и постановлений Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года № 43 "О федеральной целевой программе "Создание развитие Российской системы предупреждения действий в чрезвычайных ситуациях", от 24 июля 1995 года № 738 "О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций"

### **Цели программы:**

- ориентация учащихся на личную безопасность в среде обитания, освоение учащимися знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера,
- понимание школьниками проблем национальной безопасности страны и необходимости выполнения своего конституционного долга по защите Отечества.

В предметной ориентации программа нацеливает педагогический процесс на решение следующих задач:

- воспитание у школьников ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни
- чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике
- развитие у учеников черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма воспитание у школьников ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни
- ведения здорового образа жизни;

### **Место предмета в базисном учебном плане**

Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации отводит в 11 классе 34 часа, из расчета 1 учебный час в неделю,

### **Контроль результатов обучения**

Основной формой текущего контроля знаний учащихся являются устные ответы учащихся на теоретические вопросы. Письменный тематический контроль предлагается осуществлять в форме тестирований после изучения основных тем. Итоговая контрольная письменная работа проводится после изучения программы курса ОБЖ в конце учебного года.

### **Ресурсное обеспечение**

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Сборник нормативных документов Министерства образования Российской Федерации / сост. Э.Д.Днепров, А.Г.Аркадьев. — М.: Дрофа, 2004.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. Сборник нормативных и правовых документов по основам военной службы / сост. В. Н. Латчук, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. П. Фролов. — М.: НЦ ЭНАС, 2001.
3. Оценка качества подготовки выпускников основной школы по основам безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. Г.А.Колодницкий, В.Н.Латчук, В.В.Марков и др. М.: Дрофа, 2002.
4. Программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 кл. общеобразовательных учреждений / В.Н.Латчук, С.К.Миронов, С.Н.Вангородский М.: Дрофа, 2011..

#### **Учебники**

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.Н.Вангородский. — М.: Дрофа, 2005.

#### **Методические пособия к учебникам**

1. Латчук В.Н., Марков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: методическое пособие. — М.: Дрофа, 2004.
2. Миронов С.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации по использованию учебников в учебном процессе, организованном в соответствии с новым образовательным стандартом. — М.: Дрофа, 2004.

#### **Электронные учебные издания:**

TeachPro. ОБЖ. 11 класс. Мультимедийное учебное пособие по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности», 2003.

## **Требования к знаниям и умениям учащихся 11 класса:**

В результате изучения программы ученик 11 класса должен

### **знать и понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан РФ
- структуру и задачи Гражданской обороны РФ, ее предназначение, структуру и задачи РСЧС.

### **уметь:**

- применять основные способы защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; практически использовать необходимые навыки в области гражданской обороны;
  - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
  - использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни
  - при оказании первой медицинской помощи;
- для развития у себя духовных и физических качеств, необходимых для военной службы.

## **Содержание курса**

### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 14 ч.**

Основы здорового образа жизни. Правила личной гигиены, нравственность и здоровье. Семья в современном обществе. Болезни, передаваемые половым путем. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях, при травмах, при остановке сердца и инсульте.

### **Основы военной службы. 20 ч.**

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение.

Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования при постановке на воинский учет.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Правовые основы военной службы.

Общевоинские Уставы. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.

Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту.

Воинские звания военнослужащих. Права и ответственность военнослужащих.

Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России. Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов.

Призыв на военную службу как стрессовая ситуация.

Личность и социальная роль военного человека.

Психологические свойства в структуре личности.

О морально-этических качествах военнослужащих

**Поурочно-тематическое планирование для 11 класса**

<b>№ урока</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Контроль</b>	
<b>Раздел №3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>			
<b>Тема: Правила личной гигиены и здоровья – 3 ч.</b>			
1	Правила личной гигиены	фронтальный	Знать и владеть правилами личной гигиены
2	Семья в современном обществе	фронтальный	Понимать значение семьи. Знать законодательства о семье
3	Законодательства о семье	фронтальный	
<b>Тема: Инфекционные болезни – 4 ч.</b>			
4	Болезни, передаваемые половым путем	фронтальный	Знать основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность
5	Профилактика инфекционных заболеваний	индивидуальный	Знать способы профилактики инфекционных заболеваний
6	СПИД и его профилактика	фронтальный	Знать способы профилактики СПИДа
7	Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью	тест	Знать законы УК РФ за заражение венерическими болезнями
<b>Тема: Оказание первой медицинской помощи – 9 ч.</b>			
8	Первая медицинская помощь при кровотечениях.	фронтальный	Знать виды и способы остановки кровотечения, владеть способами оказания доврачебной помощи при несложных ранениях и травмах
9	Первая медицинская помощь при ранениях	фронтальный	
10	Первая медицинская помощь при травмах.	индивидуальный	
11	Первая медицинская помощь при переломах		
12	Первая медицинская помощь при травме позвоночника	фронтальный	
13	Первая медицинская помощь при травмах груди, живота.	фронтальный	
14	Первая помощь при травматическом шоке		Уметь оказывать помощь при болевом шоке
15	Первая помощь при остановке сердца	тест	Знать способы реанимации
16	Сердечная недостаточность. Инсульт.	фронтальный	
<b>Раздел №4 Основы военной службы</b>			
<b>Тема: Воинская обязанность – 18 ч.</b>			

17	Основные понятия о воинской обязанности	фронтальный	Знать основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан РФ
18	Обязательная подготовка граждан к военной службе	фронтальный	
19	Организация воинского учета	фронтальный	Знать порядок первоначальной постановки на воинский учет
20	Организация медицинского освидетельствования	индивидуальный	Знать порядок и учет медицинского освидетельствования
21	Правовые основы военной службы	тест	Знать основные законы об обороне РФ
22	Уставы ВС РФ	фронтальный	Знать уставы РФ
23	Прохождение военной службы по призыву	фронтальный	Знать порядок призыва на военную службу
24	Прохождение военной службы по призыву.	индивидуальный	
25	Прохождение военной службы по контракту	тест	
26	Воинские звания	фронтальный	Знать воинские звания
27	Воинские должности	тест	Знать воинские должности
28	Права и ответственность военнослужащих	фронтальный	Знать основные права военнослужащих
29	Воинские коллективы	фронтальный	
30	Основные качества военнослужащего	индивидуальный	Знать основные качества военнослужащего
31	Символы воинской чести	Сообщение по теме	Знать символы воинской чести и воинские ритуалы
32	Воинские ритуалы	тест	
33	Повторение		
34	Повторение		